

Pijnmeting bij sporters met een jumper's knee mbv de Microfet

Inleiding

De jumper's knee is een veel voorkomende overbelastingsblessure van de patellapees. Zo heeft circa 40% van de topvolleyballers en basketballers klachten van deze lastig te behandelen blessure.

Er is echter geen echte gouden standaard voor diagnostiek. Palpatiepijn over de onderpool van de patella neemt hierbij wel een belangrijke plaats in. Het lijkt zinvol om de palpatiedruk te kwantificeren met behulp van de Microfet. Hierdoor kan onderzoek op verschillende tijdstipmomenten in het verloop van de behandeling en/of door verschillende onderzoekers worden vergeleken.

Doel van deze studie is om de validiteit en reproduceerbaarheid van de Microfet als dolormeter bij de palpatie van de jumper's knee te onderzoeken en te vergelijken met de bestaande methoden voor het meten van het verloop van de klachten van een jumper's knee?.

Hypothese: pijnmeting met de Microfet is een bruikbare meetmethode om palpatiepijn bij patiënten met een jumper's knee te kwantificeren

Studieopzet:

10 sporters met een jumper's knee en 10 gezonde proefpersonen zullen worden geïncludeerd. Zij ondergaan achtereenvolgens in willekeurige volgorde de volgende testen:

1. VISA-scorelijst
2. handpalpatie
3. palpatie met Microfet
4. single-leg decline squat



palpatie met Microfet



palpatie met Microfet (detail)



single leg decline squat



handpalpatie



Biometrics bv
Transistorstraat 46-II
1322 CG Almere
The Netherlands
T +31 (0)36 546 1911
F +31 (0)36 546 1919
www.biometricsmotion.com

Bij de laatste 3 testen wordt de ervaren mate van pijn weergegeven als VAS-score. Om interbeoordelaars betrouwbaarheid te bepalen zullen testen achtereenvolgens door 2 onderzoekers worden uitgevoerd. Testresultaten zullen vergeleken en statistisch geanalyseerd worden.

Wilma de Haan, fysiotherapeut/bewegingswetenschapper io
J. Zwerver, sportarts
Dr. GJ Pepping, bewegingswetenschapper

Centrum voor Sportgeneeskunde
Universitair Medisch Centrum Groningen
Hanzeplein 1
9700 RB Groningen
050-3611023
j.zwerver@sport.umcg.nl
www.sportgeneeskundegroningen.nl
www.rug.nl/umcg/onderzoek/faciliteiten/ucsbq/index